

Bulletin d'inscription 2025- 2026

Nom :Prénom :
Adresse :
CP : Ville:.....Mobile :
Date de naissance : / /

Email :

Tarif annuel : 130€, cours illimités,
assurance.

Mode de paiement :

Par chèque/s libellé à « AMICALE LAÏQUE DINAN – GYMNASTIQUE »

Par virement

Crédit Mutuel de Bretagne

Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Cle RIB	Domiciliation
15589	22802	0001497674	45	CCM DINAN
IBAN (International Bank Account Number)			BIC (Bank Identifier Code)	
FR76 1558 9228 0200 0149 7674 045			CMBRFR2BARK	

Tickets CAF,

Coupons SPORT ANCV remplis à remettre pour le

17 octobre 2025 dernier délai.

ADHÉSION NON REMBOURSABLE

Bracelet à porter obligatoirement jusqu'à la fin de l'année

Autorisation droit à l'image :

J'autorise AL Dinan – Gymnastique à utiliser mon image.

..... (Signature)



AL MOUV GYM

AL MOUV GYM

Programme 2025-2026

Jour	Horaire	Cours	Prof	Salle
Lundi	18h30 – 19h45	Gym tonique + stretching	Chari	IME des Vallées (Dinan)
Lundi	20h30 – 21h15	Pilates	-	Gym. de la Fontaine des Eaux
Mardi	19h15 – 20h00	Gym tonique	Xavier	Gym. de la Fontaine des Eaux
Mardi	20h05 – 20h50	Zumba	Xavier	Gym. de la Fontaine des Eaux
Mercredi	19h30 – 20h30	Cross training	Lilian	Gym. de la Fontaine des Eaux
Jeudi	18h00 – 18h45	Step	Jérémy	Gym. de la Fontaine des Eaux
Jeudi	19h00 – 19h45	Cardio boxing	Jérémy	Gym. de la Fontaine des Eaux
Jeudi	19h45 – 20h30	Pilates	Jérémy	Gym. de la Fontaine des Eaux
Vendredi	18h30 – 19h30	Gym fitness	Romane	Salle Claude Hasley (Clos Gastel)
Samedi	12h00 – 13h00	Cross training	-	Salle d'escrime (Salle Nemée)

ESSAI GRATUIT
TARIF INSCRIPTION : 130€



Algymdinan



AMICALE LAIQUE GYM



Gym.al.dinan@gmail.co